Рецензия

на открытый урок физического воспитания по теме:
«Атлетическая гимнастика в силовой подготовке сварщиков»

Проведенный Хышовым Александром Павловичем Руководителем физического воспитания высшей квалификационной категории ГБПОУ «Саткинский политехнический колледж имени А.К. Савина» в рамках обмена опытом на методическом объединении гуманитарного цикла СПК.

Тип урока – комбинированный.

Открытый урок проводился в группе 240 «Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))» по теме: «Атлетическая гимнастика в силовой подготовке сварщиков»

На уроке были поставлены и выполнены задачи обучения:

1. умению переносить тяжелые нагрузки длительное время. ознакомление с умением подбирать оптимальный вес для выполнения упражнений отягощением, совершенствование техники выполнения силовых упражнений с использованием собственного веса;

2. развития физических качеств: силовой выносливости применительно к профессии сварщика, развитие силы мышц нижних конечностей, плечевого пояса и туловища;

3. воспитания воли, настойчивости; умение анализировать свои действия, выслушивать рекомендации по исправлению допущенных ошибок и применять их на практике.

При проведении урока прослеживалось использование поточного и группового методов, повышающих мотивацию к обучению, отвечающих требованиям здоровье сбережения учащихся для обучения различным видам деятельности, повышения концентрации внимания, создания непринужденной атмосферы на уроках. Используемые технологии позволили учителю оптимизировать образовательный процесс и повысить качество образования.

В процессе урока Александр Павлович использовал компьютерную презентацию для демонстрации техники выполнения упражнений со штангой и с собственным весом.

Задачи, поставленные перед учащимися в процессе урока, были выполнены.

Председатель комиссии гуманитарного цикла Трифанова И.В.

Методист Глушкова Е.С.